



## SØKNAD


Søknad på eget skjema  
via fastlege, sykehus eller  
rehabiliteringsinstitusjon.

### SØKNAD SENDES TIL:

Henvisningsmottak  
for spesialisert rehabilitering  
Helse Nord-Trøndelag,  
Sykehuset Levanger  
7600 Levanger

Egenandel i følge HELFO sine satser.

[Meraker-kurbad.no](http://Meraker-kurbad.no)



### BESØKSADRESSE:

Værnesregionen DMS  
Breidablikkveien 1  
7500 Stjørdal

**TELEFON:** 912 40 116

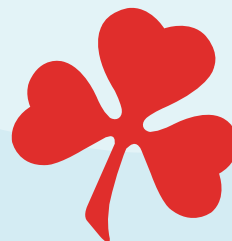
### POSTADRESSE:

Meråker Sanitetsforenings Kurbad AS  
Sanitetstunet  
7530 Meråker

**TELEFON:** 74 81 24 00

**FAX:** 74 81 24 95

**E-POST:** [post@meraker-kurbad.no](mailto:post@meraker-kurbad.no)



tandem.no



Meråker kurbad  
MERÅKER SANITETSFORENING KURBAD AS



DAGREHABILITERING

HELSE MIDT-NORGE



Meråker Kurbad tilbyr fra 2014 dagrehabilitering på Stjørdal for pasienter som trenger oppfølging av tverrfaglig spesialisert rehabilitering for å kunne videreføre rehabilitering på hjemmeplassen.



## MÅLGRUPPE

Pasienter som har behov for dagrehabilitering kombinert med kommunalt tilbud.  
Pasienter som har vært eller skal til døgnintensiv spesialisert rehabilitering.

### MÅLET MED DAGREHABILITERINGSTILBUDET:

- Gjenvinne best mulig fysisk og psykisk funksjonsnivå
- Få økt innsikt i sine tanker og vanemønster for å kunne styrke egne ressurser
- Bli bevisst egne valg
- Motivasjon til å ha en mer aktiv hverdag
- Stimulere til økt fysisk aktivitet

### INNHALDET I DAGREHABILITERINGSTILBUDET:

- Individuell fysioterapi
- Individuell veiledning av sykepleier og/eller ergoterapeut
- Individuell veiledning med sosionom ved behov
- Trening i sal
- Trim- og avspenningsgruppe
- Gruppeveiledning
- Motivasjons- og bevisstgjøringsarbeid

## DAGREHABILITERING VED MERÅKER SAMTETSFORENING'S KURBAD

Kurbadet er et rehabiliteringssenter innen spesialisthelsetjenesten. Kurbadet har avtale med Helse Midt-Norge om rehabilitering av personer med ulike diagnoser. Behandlingen foregår individuelt og i gruppe. Kurbadets dagrehabilitering er lokalisert ved Værnesregion DMS på Stjørdal.

### FAGBEMANNING

Spesialfysioterapeut, spesialsykepleier, spesialergoterapeut. Tilgang til Kurbadets fagpersonell etter behov.

