

SØKNAD

Søknad på eget skjema via legespesialist eller fastlege.

SØKNAD SENDES TIL:

Henvisningsmottak
for spesialisert rehabilitering
Helse Nord-Trøndelag,
Sykehuset Levanger
7600 Levanger

Presiser i søknaden at det søkes om gruppeopphold!

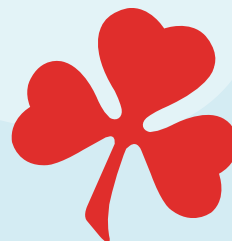
Egenandel i følge HELFO sine satser.
For frister og oversikt over når vi arrangerer grupper samt detaljert innhold, se Kurbadets nettsider: meraker-kurbad.no.

Meraker-kurbad.no



Meråker Sanitetsforenings Kurbad ligger ved E14, 5 mil fra Stjørdal/Værnes flyplass og 8 mil fra Trondheim.

Meråker Sanitetsforenings Kurbad AS
Sanitetstunet
7530 Meråker
Telefon: 74 81 24 00
Fax: 74 81 24 95
E-post: post@meraker-kurbad.no



tandem.no



REVMAGRUPPE



GRUPPEOPPHOLD:

REVMAGRUPPE

Meråker Kurbad tilbyr gruppeopphold



MÅLGRUPPE

Målgruppen er voksne med ulik revmatisk sykdom, som rammer hele muskel- og skjelettsystemet.

MÅLET MED GRUPPEOPPHOLDET:

- Gjenvinne best mulig fysisk og psykisk funksjonsnivå
- Få økt innsikt i sine tanker og vanemønster, for å kunne styrke egne ressurser
- Bli bevisst egne valg
- Motivasjon til å ha en mer aktiv hverdag
- Stimulere til økt fysisk aktivitet

PROGRAMMET UNDER OPPHOLDET:

- Individuell fysioterapi og ergoterapi
- Tilpasset treningsprogram
- Trim og avspenning
- Spinning
- Håndtrengingsgruppe
- Bassenggruppe
- Uteaktiviteter
- Pedagogisk veiledning i gruppe om aktuelle tema
- Livsstilsinformasjon



MERÅKER SAMTETSFORENING'S KURBAD AS

Kurbadet er et rehabiliteringssenter innen spesialisthelsetjenesten. Høyt og fritt beliggende i fjellbygda Meråker, oppført i 1979. Vi har 44 enkeltrom med eget bad, basseng (8x12,5m) og oppgradert, velutstyrt treningssal og spinning rom. Kurbadet har avtale med Helse Midt-Norge om rehabilitering av personer med ulike diagnoser. Behandlingen foregår individuelt og i grupper.

FAGBEMANNING

Fysioterapeuter, Ergoterapeuter, Sykepleiere, Hjelpepleiere, Vernepleiere, Logoped, Miljøarbeidere, Kostveileder, Klinisk sosionom, Legespesialister, Idrettspedagog.

