



## SØKNAD

Søknad på eget skjema via legespesialist eller fastlege.

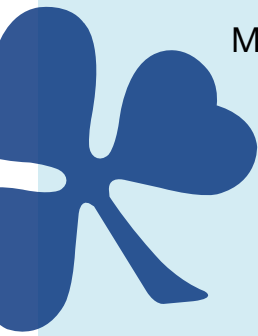
### SØKNAD SENDES TIL:

Henvisningsmottak  
for spesialisert rehabilitering  
Helse Nord-Trøndelag,  
Sykehuset Levanger  
7600 Levanger

**Presiser i søknaden at det  
søkes om gruppeopphold!**

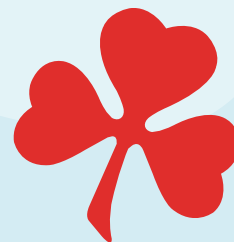
Egenandel i følge HELFO sine satser.  
For frister og oversikt over når vi arrangerer grupper samt detaljert innhold, se Kurbadets nettsider: [meraker-kurbad.no](http://meraker-kurbad.no).

[Meraker-kurbad.no](http://Meraker-kurbad.no)



Meråker Sanitetsforenings Kurbad ligger ved E14, 5 mil fra Stjørdal/Værnes flyplass og 8 mil fra Trondheim.

Meråker Sanitetsforenings Kurbad AS  
Sanitetstunet  
7530 Meråker  
Telefon: 74 81 24 00  
Fax: 74 81 24 95  
E-post: [post@meraker-kurbad.no](mailto:post@meraker-kurbad.no)



tandem.no

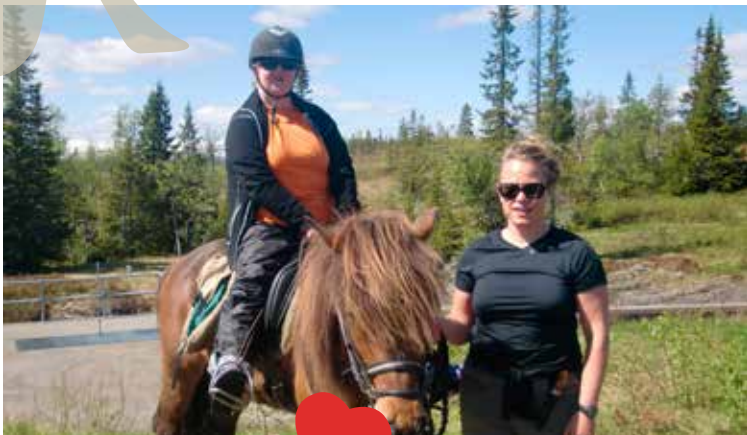


Meråker kurbad  
NKS MERÅKER SANITETSFORENING'S KURBAD AS



STERKERE SAMMEN,  
UNGDOM MØTER UNGDOM

HELSE  MIDT-NORGE



# GRUPPEOPPHOLD: STERKERE SAMMEN, UNGDOM MØTER UNGDOM (Habilitering)

Meråker Kurbad tilbyr gruppeopphold for unge voksne, med fokus på trening av det som er utfordring i det daglige. Opplevelse av mestring og økt selvfølelse er viktige elementer, samt sosial stimulering og det å knytte nye vennskapsbånd.

For at oppholdet skal ha best mulig overføringsverdi vil Kurbadet ha et tett samarbeid med hjemkommunen, samt være en del av individuell plan. Vi kommer derfor til å ha kontakt med kontaktperson ved koordinerende enhet i kommunene.



## MÅLGRUPPE

Ungdom med nedsatt funksjonsevne, eller lettere psykisk utviklingshemming i alderen 16 til 30 år fra Nord-, Sør-Trøndelag eller Møre og Romsdal.

### MÅLET MED GRUPPEOPPHOLDET ER:

- Trening på hverdagsaktiviteter
- Sosial stimulering og det å knytte nye vennskapsbånd
- Utprøving av nye aktiviteter
- Fysisk trening

Det settes individuelle mål for oppholdet, med utgangspunkt i eksisterende planer, og i samråd med deg og din kontaktperson

### PROGRAMMET UNDER OPPHOLDET:

Oppholdet er på 2+1 uker. Oppholdet inneholder både individuell oppfølging og aktiviteter i gruppe.

### DU VIL KUNNE FÅ TILBUD OM:

- Daglig trening på hverdagens aktiviteter
- Personlig stell
- Holde orden på ditt rom
- Planlegge, handle og lage mat
- Utprøving av fritidsaktiviteter

### AKTIVITETER SOM:

- Uteaktiviteter
- Trening i sal
- Sykling/spinning
- Bassengaktiviteter
- Ridning
- Formingsaktiviteter
- Underholdning og utflukter

## MERÅKER SAMTETSFORENING'S KURBAD AS

Kurbadet er et rehabiliteringssenter innen spesialisthelsetjenesten. Høyt og fritt beliggende i fjellbygda Meråker, oppført i 1979. Vi har 44 enkeltrom med eget bad, basseng (8x12,5m) og oppgradert, velutstyrt treningssal og spinning rom. Kurbadet har avtale med Helse Midt-Norge om rehabilitering av personer med ulike diagnoser. Behandlingen foregår individuelt og i grupper.

### FAGBEMANNING

Fysioterapeuter, Ergoterapeuter, Sykepleiere, Hjelpepleiere, Vernepleiere, Logoped, Miljøarbeidere, Kostveileder, Klinisk sosionom, Legespesialister, Idrettspedagog.

